

## ABSTRAK

Proses persalinan kala II pada primigravida menurut APN normalnya  $\leq 2$  jam. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi proses persalinan diantaranya adalah *psikologis* ibu. Faktor psikologis ibu antara lain adalah kecemasan dimana hal ini dapat memperlambat kala II. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecemasan primigravida inpartu aterm dengan lama proses persalinan pada kala II di BPS Sahabat Perempuan Gunung Anyar Surabaya

Desain penelitian ini adalah *observasional/ analitik*; secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua primigravida inpartu aterm dengan pembukaan serviks  $< 9$  cm sebanyak 12 responden dengan menggunakan *total sampling*. Variabel independen kecemasan primigravida inpartu aterm pada kala I, variabel dependen lama proses persalinan pada kala II. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang berupa skala HARS dan lembar observasi kala II.

Hasil uji statistik menggunakan *Mann Whitney* didapatkan hasil  $p (0,033) < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  diterima yang artinya ada hubungan antara kecemasan primigravida inpartu aterm dengan lama proses persalinan pada kala II.

Simpulan dari penelitian ini adalah semakin berat kecemasan yang dialami oleh ibu pada kala I persalinan maka proses persalinan pada kala II semakin lama. Diharapkan bagi profesi bidan untuk lebih meningkatkan konseling pada trimester III tentang tanda persalinan dan persiapan persalinan agar klien lebih siap menghadapi persalinannya. Bagi klien diharapkan rutin melakukan kunjungan ulang ANC minimal 4x ke petugas kesehatan,

Kata kunci: Kecemasan, lama kala II.